



超意识身心灵国际教育机构
Light of Spiritual Healing Research Management

2019
年刊



能量医学
是我们的未来
Energy Medicine
Is Our Future

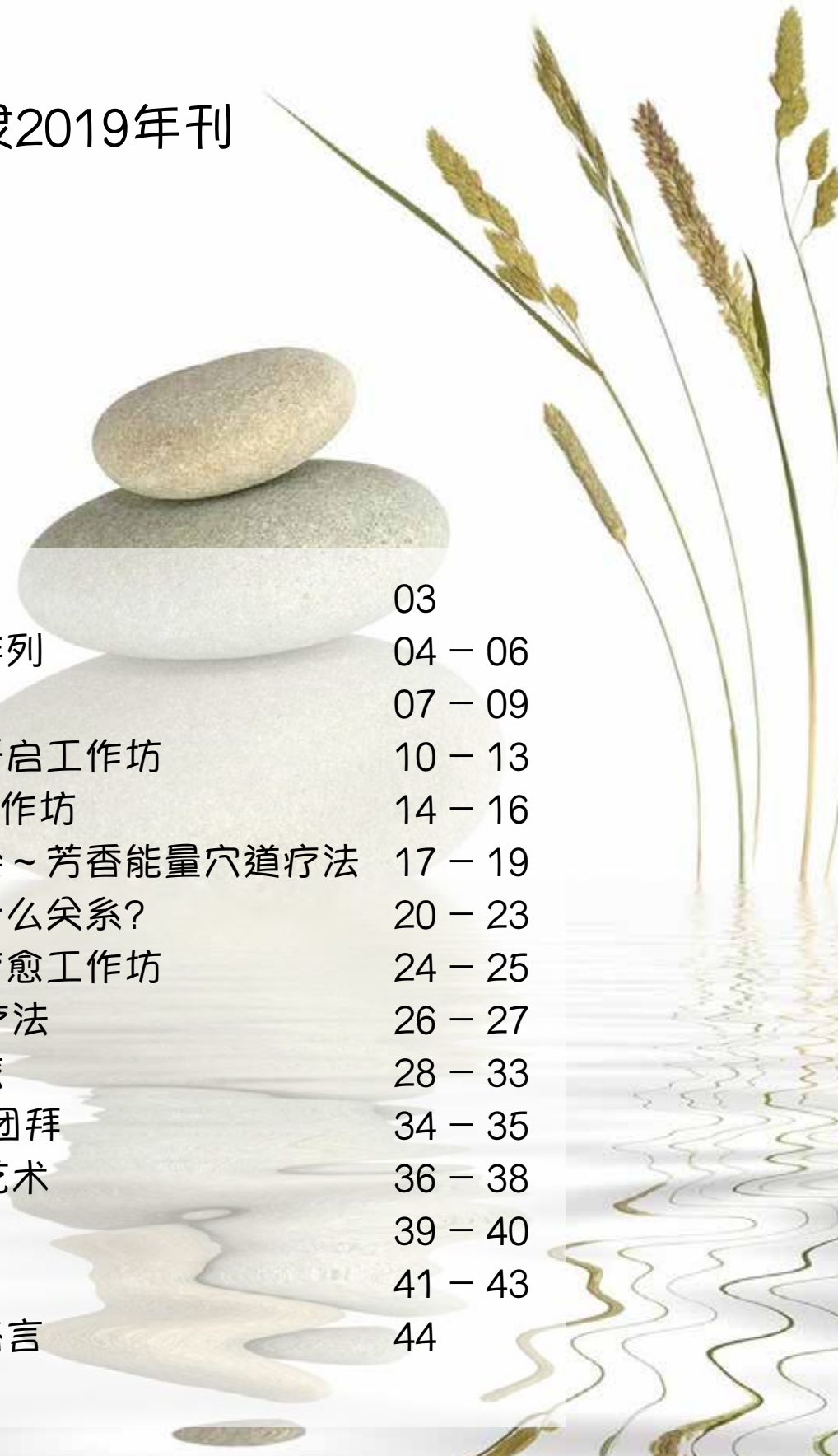
Dr. Ken Loo
卢建宏老师

超意识身心灵国际教育机构
创办人

www.drkenloo88.com

目录

超意识身心灵2019年刊



创办人感言	03
宇宙心灵系统排列	04 - 06
新·零极限课程	07 - 09
脉轮的疗愈和开启工作坊	10 - 13
新·生命奇迹工作坊	14 - 16
能量医学义诊会~芳香能量穴道疗法	17 - 19
情绪与健康有什么关系?	20 - 23
深层情绪释放疗愈工作坊	24 - 25
DKL 雨滴精油疗法	26 - 27
普陀山朝圣之旅	28 - 33
2019 迎新春大团拜	34 - 35
茶疗~悟道的艺术	36 - 38
宏远堂茶叶蛋	39 - 40
我的心灵镜子	41 - 43
卢老师之人生格言	44

卢建宏老师 感言

新时代能量医学
结合东西方能量医学智慧
立足中医经络之能量管道
放眼能量精微体之宏观世界



由内而外的治疗方式，处理病的根源

“身体的能量先有病，形体接着就会生病”：这是能量医学的思维观。能量医学是致力于调整和修复身体内在的各种能量状态，包括能量中心、能量通道、能量磁场和多个能量体，如情绪体、心智体等。这种由内而外的健康重塑过程，最终目的是想让仪器和肉眼可见的细胞、脏器和形体，皆恢复健康，而这种由内而外的疗愈过程，同时亦会将心灵、情绪、精神、灵魂、磁场等不同的能量层面，做了一个大整修，并给予了深入的整合和疗愈。这种从量化（内在）到质化（外表）的修复过程，疗愈师需要掌握人体内在多种能量场的信息，以及多种疗愈系统的知识、技术和工具，方能胜任这么艰难的任务。

中医懂“气”，现代人说的是“能量”

华夏民族的先辈，留给中医“最具能量”的知识体系包括有气功、穴道、经络学、针灸等技术和学问。中医黄帝内经说：“正气存内，邪不可干”，指的正气是人体的机能活动和抗病能力；邪，即邪气，泛指各种致病因素。中医学认为，疾病之所以产生和变化，其机理错综复杂，但归根结底是正气和邪气两个方面的作用，即“邪正斗争”的结果。故此，中医在气（能量）这方面已有数千年的研究和心得。

超意识提供多项能量疗愈法

而现代的西方能量医学，在临床上也参考和引介了中医经络与能量有关的知识 and 手法，与此同时，还增添了自己独有的能量疗愈体系和各种可运用的工具或手法，协同为案例的心灵、情绪、灵魂，以及不同次元的能量体和能量场做疗愈和整合。结合了中医与现代能量学，超意识身心灵中心目前致力于深入研究和提供以下的能量疗愈服务，其中包括：DKL雨滴精油疗法、穴道精油能量调理、能量针灸、脊椎IQ抢调整术、茶疗经络、脉轮系统疗愈、深度情绪释放疗法等等。我们相信，这些辅助疗法，以天然疗法的自然姿态，能帮助很多的病患脱离疾病的烦恼，重拾快乐人生。

宇 排

宇宙心灵系统排列

一个目前世界上最厉害的身心灵疗愈工具之一
其技术能穿越时空，并下载无形高次元的信息，
一种窥探宇宙隐形规律的灵性疗愈艺术、
一把能开启生命智慧宝藏的钥匙！

为身心灵的能量状态把脉，
从脉动频率中找到解决生命课题的方案！

《宇宙心灵系统排列》，是运用了流行于国际已经逾20年（今年2019）的《家族系统排列》疗法的原创洞见和基础理论，再经由卢建宏老师渊博的学识和多年在身心灵疗愈之道的科研和疗愈工作中不断的总结，从中整合发展出来的一门崭新的宇宙观之系统排列。卢老师的宇排工作，历经十多年，成功以此系统排列（宇排）帮助过无数的个体、家庭、组织、团体、抑或个案们的心灵、灵魂，让他们的心，回归到各自该有的自然规律和序位当中，目的是让他们获得心灵的大平静，灵魂从约束中得到大解放；愿一切心与自然和谐、与灵界和谐，故整体的身心灵才能合一，真正的达致和谐平静。

（家庭系统排列（英语：Family Constellation）是心理咨询与心理治疗领域的一个方法，系统排列是通过现象学方法探究问题的根源和解决方法。）

3种不可思议的移动

对于初次了解心理咨询和心理治疗的人，前来观摩或初次体验《宇排》，一开始必然会有很多疑虑或感觉陌生，但是如果您能坐到最后，用心去看排列、看个案带来的生命故事，看老师疗愈的方法，看排列的“能量的移动、心灵的移动、灵魂的移动”，我们担保您将会为之啧啧称奇、从中一定能大开眼界，获得无限的领悟和收获。最终会为之折服和给予信任，甚至为这种爱心和勇气无量的工作，给予崇高的敬意。

因为有很多人，当初对《宇排》也抱着姑且一试的心态。为什么呢？因为普遍上他们曾经为了快速脱离病痛的折磨或厄运等等生命课题，不惜周游全国、甚至周游列国，寻遍各种正规或偏门的心理、心灵、灵性等方法，却依然饱受某种命运的束缚、煎熬和折磨，在厄运中浮浮沉沉，摆脱不掉命运的枷锁。因为某种人是难以说清的机缘，来到了宇排的大礼堂，看了一场排列后，对宇排技术叹为观止、惊为天人，就开始迫不及待的尝试《宇排》，希望通过宇排能排出和说明卡住的真相，明白了前因后果，才能找到解决生命问题的方案，进而转化命运。



宇排从心理治疗至灵性治疗，技术的提升，已能穿越过去、现在、未来的时空收集关于一切生命现象的信息

灵性的次元和人间（物质）的世界，其时间与空间的计算法是不一样的。灵性境界的时空概念，把人间的过去、现在、未来看成是平行线，即是没有时空的限制。所以通过宇排的技术，可以接通过去、现在、未来的宇宙信息，即能从高次元的境界，俯瞰凡人肉眼不可见之地，不可见之生命规律和隐形的存在体。如风水的排列，你可以发现很多隐形的存在因素，确实影响了某个家居风水的安宁，如导致严重的健康和运程衰败的现象。

宇排的能量投影技术是高次元存在的信息科技

宇排能将宇宙信息下载，并投影到排列的场域，产生现象学方法。同时，宇排也能同步将个案的“潜意识记忆库”里提取信息，投影到排列的场域。然后，场域显示了某种可视的现象，我们称它为“能量的移动、心灵的移动、灵魂的移动”。老师和围观者，皆可从以上各种移动中看到各种问题所显示的现象，包括前因后果、如何牵连和纠葛。

此项技术，利用了磁场能量投影的动力，来示像生命问题的源头，并能为生命问题开辟出超凡的方案与洞见，而后为人们解决个人、家庭、组织、人际关系、事业、财富、健康、风水、灵性、业力、灵修等问题。

宇排的真实性令人乍舌！

随着一幕幕人间或灵性牵连的故事在宇排的现场上演，那些未经彩排的每一齣无言的话剧，尤其是每次代表把案主有关的宇宙信息诠释后，案主们都频频点头认同，说道：是这样，是这样，在家里发生的就是这样。

案主们为其真实性感到非常的震撼，因为宇排的准确度与现实生活所发生的现象的对照，可以用“惊心动魄”这四个字来形容，而且简直是不可思议！真如坊间的人所道：“人在做，天在看”，而《宇排》给我们的认识是“天不只在看，也在做记录”。而这些记录，可以通过《宇排》的技术，由人类向上天通联，还让人类伟大的心灵得以下载祂的记录。此谓天人合一之境，天真之境，故能人所不能，此技术说是神术，一点也不夸张。然而，此神非拜神，而是神妙不可言之传神，严禁和拒绝怪力乱神之说！

宇排场域的波动令人为之一荡

在排列场域，一旦启动了系统排列，懂得用心的人，在场是无法抵抗某种生命课题的能量波动，因为，你我他，皆有共通和类似的生命课题，内心的情感种子容易被波及，即来自人们心灵深处的种子被振动，或可能激起千重浪和产生某种能量的涟漪。因此，到现场的朋友需要有一些心理准备，但也不必太过担心，因为老师会协助大家安心平静和转化心境之法。在场的人可能会有一些波动和反应，比如心率加速、不知不觉感动流泪、咳嗽呕吐、情绪波动、感慨万千、感受到上天的爱、爱的天意、爱的伟大、对灵性的敬畏感受等等；有时会有来自灵界的信息和洞见，如风水的排列，排列往生者的去处，三魂七魄的排列，业力的排列等等，常常会有令人意想不到、触目惊心、目瞪口呆、不可思议的因果故事出现。如能从之学习，让我们身心灵、心智、智慧和灵性修为，皆能迅速成长。

排列师的境界需连结宇宙， 接获灵感来排列

《宇排》中，卢老师会针对案主咨询的议题，通过他的智慧和神性赋予的灵感来开动宇宙场做排列。当他注视宇排之能量、心灵、灵魂的移动时，说也奇怪，他会马上获得某种本能的灵感和直觉，为跟着下来的步骤，放入不同的代表，代表着不同的概念，目的是接收更多面向的宇宙信息来做信息的整合和现象的判断工作。接着，排列会一步步地形成一种完美的人图和方位，即展现某种系统的序位和规律，像极了一幅艺术图案，一幅美丽的疗愈艺术。再比喻，宇排如传说中的“生命天算棋盘”，能计算一个人的命运走向，能穿越时空的计算过去、现在与未来的遭遇和劫数。

老师为你转化3成，另3成靠你自己领悟，其余的靠福德与因缘的造化。

老师说：每个人注定有自己需负责的因果业力和自己需领悟的生命功课。通过宇排，案主个人如对六道轮回、因果业报、灵魂的认识、宇宙法则、心理学、心灵学等有足够的认知和领悟，多看排列的故事情节和亲身体验疗愈的过程，必能帮助提高转化的成功机率。卢老师肯定至少会帮你百分之三十，3成，如在宇排中，他会给你指导，教你站在哪个对的序位，或提醒你该怎样做，甚至给你“真言”，或给你加持而唱诵某种宇宙神性慈悲的咒语也在所不惜。目的都是为了帮助问事者纠正和化解已经卡住的生命磁场，使之正确，回归到自然的规律和对的序位当中。他常说道：如果一个国家的经济起飞了30%，那可不得了！更何况是生命磁场？

卢老师说，个案的生命磁场一旦被开启或进入了宇排的移动空间，个案所卡住的生命磁场，一定会开始形成和引发某种能量的震动，因此那些卡住的能量必定会再次的获得流动的机会，只要排列动一动，其实就是走向疗愈的道路，且还未看结果如何。

宇排的创建，来自医学和智慧系统

《宇排》并不是那些比童传统的通灵法，或与某种炫耀神通的表演来相提并论，它是一门集结了心理学、超心理学、心灵学、能量医学、灵魂与生死学、宇宙信息论、潜意识疗法、静心冥想法、家族系统排列学、宇宙法则等等的理论、智慧和技术的总结为背景，历经30几年和数万案例的科研和疗愈工作，才能整合开发出来的一门关于医学领域的身心灵疗愈方法。成功知道如何下载宇宙库的一切信息，成功知道如何提调个案的潜意识记忆库的一切信息，为个案找出障碍生命背后的各种动力和原因，以及找到生命障碍的源头和解码的钥匙。



《新·零极限》课程

『对不起，请原谅我，谢谢你，我爱你』
四句看似简单的语言，一旦赋予神性的智慧，就会带你归“零”界，
在那里就能帮您扭转命运、运程和风水！
清理生命旅途中的一切风雨，令人风调雨顺。

“记忆”这个东西，就是一切问题的根源，零极限技术就是对付它的最佳武器！
“记忆的重播”就是让你卡住，不能前进的栅栏，但是零极限里有解码的钥匙。

当清理了空间的记忆，让你屋子住得更舒适
当清理了金钱的记忆，让你和钱走得更近
当清理了关系上的记忆，让你化解冲突和敌意
当清理了细胞病痛的记忆，让你解脱病痛和疼痛
当清理了恐惧的记忆，让你勇往直前，敢作敢为
当清理了时间的记忆，让你出现在对的地方，遇见对的人

人的一生，忙忙碌碌追求的不外是事业、财富、健康、心灵的平静，以及关系上的和谐。这些愿望，是否能够如愿以偿，心想事成呢？然而现实的生活总是多磨、多考验、多问题、多烦恼。虽然我们每个人生命当中的机缘或机遇皆不相同，可是皆相同的被各自的命运、运程和风水，这三大因素所牵引和影响着。

当一个人的运程或命运出现各种障碍，若按旧有的方法，一般上就是咬紧牙根勇往直前；抑或是到处求神问卦，或找找算命师、风水师、法师、神父指点迷津，希望借助这些外在力量来改运转化。对于这种处理方式，或许值得我们静心思考，因为有着把钱花光之后，问题依然还是问题。其实，当面对人生困途或窘境时，除了以上传统的方法，还有什么更好的方法呢？可以从根源连根拔起解除问题呢？

你可知道，在这个21世纪的时代，有一种心灵智慧，一种神奇的心灵技术，一种跨越宗教藩篱，纯粹的灵性智慧，能帮助运用的人，解决一切生命中的问题.....它就是夏威夷古老的心灵智慧，一种非常古老的心灵疗愈大法。据说其来源，是来自外太空另一个银河系，某种高等智慧的生灵所拥有的灵性智慧Spiritual Intelligence，是21世纪身心灵领域里的必修课程。至今，在国际身心灵领域里转播超过了20年，渡烦恼的人无数，也堪称为“吸引力法则”的终极版：-“秘密的秘密”。

这个疗愈大法相信，“一切问题都是记忆在作怪”。通过这个方法，它可以帮助人们运用内在的“意念”，让我们深入自己的潜意识里，去清理记忆所创造的问题。就是说我们内在的记忆或种子，会吸引某种外在的因缘，来向我们挑战和考核，问题会停止或被转化，是直至我们能够释放这些恼人的“记忆”，和成功让记忆停止“重播”为止。

《新·零极限》课程，就是帮助你清理你自己，而你外在的世界，经由你是清理而改变，变得更好。此课程，是由拥有十多年教授《零极限》经验的卢建宏老师（国际身心灵资深导师）为您授课，卢老师总是毫无保留的传授学生《零极限》的所有心法与技术。

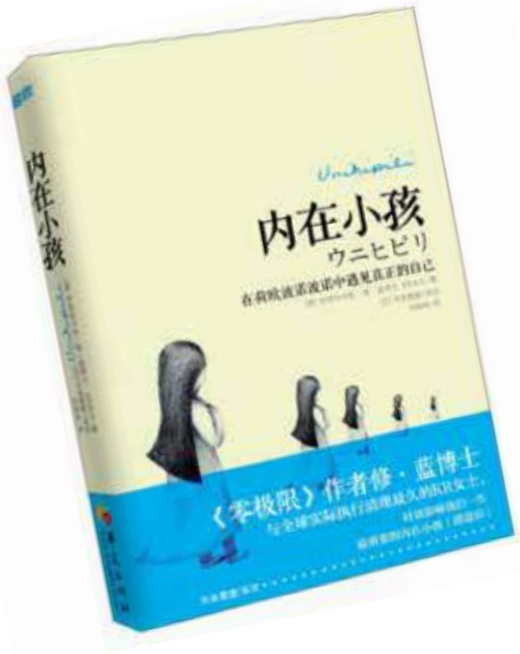
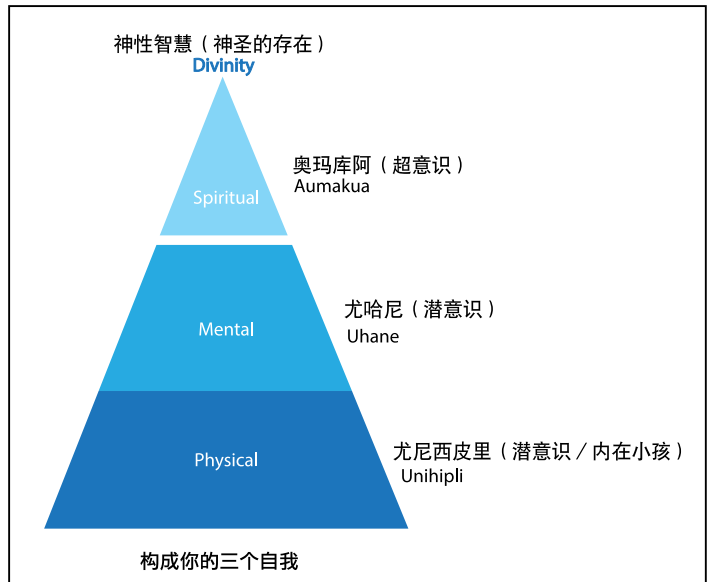
《新·零极限》部分内容有：

1. 身体层面：清理细胞的记忆，停止一直生病的问题，释放疼痛的记忆，找回健康的自己；
2. 心灵层面：清理创伤、内在小孩、心灵匮乏等记忆，找回丰盛的自己；
3. 灵魂层面：清理灵魂各种恐惧的记忆，包括前世恐惧的记忆，找回真正的信念和发挥身心合一的力量！

除了以上三方面的探讨，卢老师会引领学生探讨更多有关“记忆”、“潜意识”、“内在小孩”、“超意识”、“神性智慧”等课题，从而让我们领悟宇宙的潜在法则。在这个课程里，学生们会领悟《新·零极限》四句神圣的“名句”心法，并掌握更多清理记忆、释放记忆的超级工具。保证让你一生受用无穷！

零极限智慧说：“当心灵处于『零』的状态时，即“零界”，就会诸事顺利，神性也会为你开路！”，这些词听起来匪夷所思，可是效果确实非常令人惊叹和不可思议！

换句话说，一旦掌握了《零极限》超凡的技术，生命就会从此不一样，会有不可思议的转化和自由，吸引一切自己所喜爱和美好的事物走入生命里！



《新·零极限》课程之真诚心得分享！



1. 徐心慧 ~ 营养师：『当我觉得我要去见一个顾客，我会先做一些清理。当我要去一个地方给讲座的时候，我一定会先（和那个空间）做清理。做完清理过后，你会感觉到，地方给你比较舒服，然后来的人也比较和蔼可亲。』



2. 叶可尼 ~ 银行业：『我和我的妹妹的关系是很糟糕的，从小算是有一点精神上虐待我妹妹。零极限过后，有一天我就鼓起勇气跟她讲：“我希望你可以原谅我小时候的无知。”现在我的妹妹和我的关系，真的大大的改善！』



3. 颜慧怡 ~ 从事影视业：『我的本质是很喜欢幻想，外面的世界无法满足我内心的匮乏。但是我忽略了一件事，我越活在我的幻想世界里，我越没办法做回（真正的）自己。幻想来的时候，我就赶快做零极限，神性的光和爱，是可以填补我内心的空虚。』



4. 谢海泉 ~ 遗嘱顾问：Ho'oponopono是个奇妙的语言，它消除我对先父的怨恨和指责，将之转化成祝福。卡尔言：虽没人能重新开始，但任何人都可从现在开始，创造一个全新的结局，而我也开始学习读写中文，从零极限至无极限。现在，零极限已成为我生活的泉源。

5. 刘燕萍 ~ 会计人员：之前我身边人不断在我面前吵架，顾客一直给我精神压力，严重影响我的生活。在我最无助时，我用简单的零极限四句话做清理。之后，我马上恢复平静，身边的人不再以语言和精神暴力相待，一切恢复平静。所以，零极限心法是我化解生活与人际问题的好工具。



2019 《脉轮的疗愈与开启》 工作坊



**探测人体能量中心，搜寻身心灵疾病之源
改写脉轮程序，转化疾病与生命的议题
探索脉轮的过程，领悟生命的真义
为疗愈，开启超觉、直觉、灵感之无限天赋！**

- **2017-2018年** 超意识推广“脉轮的疗愈与平衡”主题的工作坊，处理心智、心灵、情绪、生命磁场、生命议题之疗愈和平衡。
- **2019-2020年** 超意识将扬升脉轮工作坊的能量境界，来自灵感的主题为：“脉轮的疗愈和开启”，即为开启脉轮的各种天赋能力。比如对精微体内的能量的感知、接收、解读、传送等超觉天赋；连结神性（神入之境）的直觉天赋，和无限创造力量有关的灵感天赋。

脉轮-可以创造和改变人们所面对的生命议题

世界上所有的人、事、物皆是由能量构成，如人类的每个细胞和组织都是能量体，会接收能量、分解能量、进行新陈代谢以及散播能量。而脉轮chakra，即能量中心也是由精微的能量构造而成的。身体有很多肉眼不可见的次元空间和能量场，全部在一个总称之下，它称为精微体The Subtle Body。而脉轮Chakra，则是其中一个非常重要的能量体系统，直接参与和创造了我们的生命蓝图和生命的议题。



生命议题图表：

海底轮


ROOT CHAKRA

海底轮 - 照顾排泄系统和生殖器官。
失衡时容易患：结肠、前列腺、腰部、腿部的疾病。

生存
SURVIVAL

根部
ROOT

接地
EARTH CONNECTION



生命支撑力，食物健康、生存安全、信任生命、稳健踏实、接地气。

生殖轮

SACRAL CHAKRA

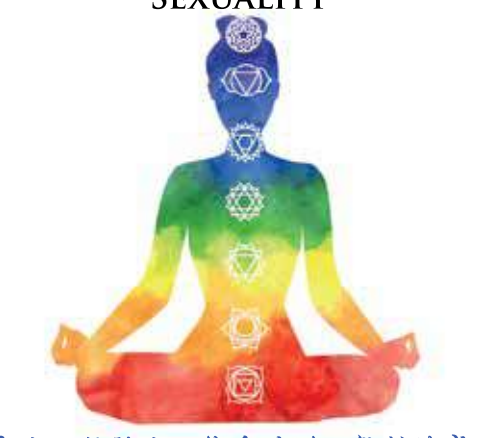
生殖轮与肾脏，生殖器官相关联，也兼顾脾脏、胰脏和肝脏的下部，右脉发热就是发病时。

失衡时：身体的下背部疼痛或下背部僵硬，泌尿问题，肾痛或肾感染，不孕不育，月事不调，子宫能量循环障碍，阳痿，性功能障碍。

创造力
CREATION

情绪
EMOTION

性欲
SEXUALITY



改变力，行动力，快乐法则，敏锐的感受力，情绪平衡，对性欲有正面思维

发现生病的能量先兆

超意识心灵疗愈的脉轮Chakra系统，以7个脉轮为主，来帮助学员进行健康和生命议题的治疗和调整。比如，在疾病还没发生前，能通过探测“能量征兆”，就能知道将要到来的疾病，我们何以选择在它变成“现实”前，转化这种能量状态，别让它着实，量变则质变。中国古代中医的智慧告诉了我们，最高明的医者就是能“治未病”的医生。比喻管理身体的健康好比管理一个国家，国土在还未出现战乱前，马上制止和整治小型的动乱，不让他蔓延扩散，提前避免形成真正的战争。

解脱能量的束缚，必须修正负向的脉轮，因为脉轮的能量呈现负向运行时，身心灵的能量和磁场就会受到破坏，反映在现实生活，就会面临和吸引各种痛苦烦恼之事缠身。当脉轮能量负向运行时：

第1脉轮：吸收别人的疾病和身体的负面能量，无法摆脱其影响。

第2脉轮：吸收别人的情绪，将其贮存在自身和变成自己的情绪，扛了别人的情绪能量而不知。

第3脉轮：把别人的信念和想法当成是自己的。

第4脉轮：以为自己必须为别人的需求、未满足的欲望及疗愈负责任。

如要身心灵获得整体健康，我们必须对脉轮的能量状态负起百分之百的责任，尽快地对脉轮进行测试，并做疗愈和修正，将负向运行的能量导向正向发展，回归正确的序位 return to the right order，我们才能够做回真正的自己，找到真正的自己。不然，就是失落的人生！



超觉天赋 Transcendental Talent 的开启，连结内在高层自我

- 上卢老师的脉轮课，不但可以体验到世界顶尖的能量疗愈资讯和技术，还能从疗愈的过程当中开发和显化内在的各种奇迹的潜能--超觉天赋，让我们取得更高的觉知和宇宙能量。超觉天赋指的是搜集、解读、传送超觉信息的原始能力。人体的每个脉轮都蕴藏著不同类型的超觉能力，每个脉轮都有不同的振动频率，所以都掌管著不同的超觉信息。能做《宇宙心灵系统排列》（宇排）的代表，能把外在在大宇宙或人体内在小宇宙之信息搜集、解读、转送，就是一种超觉天赋能力的体现。
- 脉轮的疗愈，包括有清理心灵扭曲的意识种子的工作，避免这些种子对脉轮产生能量上的扭曲。不然，心智、情绪、生命能量将会受到影响而走向负向或堵塞，同时也会影响先天带来（本是具足）的超觉能力。
- 超觉天赋的开启，帮助我们连结内在的高层自我，从底层自我中扬升和解脱，开启精神领域和力量的新旅程，发挥各种念力的力量、冥想的专注、及迈向超自然疗愈能力的发展。



CHAKRA HEALING



直觉天赋 Intuition Talent 是神圣的天赋

- 直觉能力就是开启连结神性的能力，即“神入”之能力。直觉天赋的开启，会提升对能量和超自然疗法的感知能力。用于心灵方面，能接触内在神性之高层指引，能获得宇宙疗愈的信息，神性的智慧和圣灵之助；当其善用疗愈的工具或心法时，如运用咒语、祷告、念力、冥想、大自然能量、宇宙能量，能够为自己和帮助他人进行不可思议的灵疗和多种天地灵性之能量疗愈。
- 爱因斯坦说：「直觉的心灵是一种神圣的天赋，理性的思惟则是忠实的仆人。但我们已创造出一个尊崇仆人却轻忽天赋的社会。」
- 如果你对能量疗愈很是热忱，或你是一名能量疗愈师，你就不可错过脉轮疗愈和开启的机缘，因为通过此次学习管道，你能开启更高的直觉天赋。

脐轮

SOLAR CHAKRA

脐轮与神经系统，消化系统（肠胃），肝脏，胰腺，代谢系统相关联。
失衡时，容易发生胃溃疡、胃溃疡、胃胀气，反胃作呕，及其它消化系统毛病，饮食障碍，哮喘及其他呼吸性疾病，神经痛或纤维肌痛，肝感染，腐感染，情绪化或担忧时容易引发胃病，昏昏欲睡。

意志力 WILLPOWER

蜕变

METAMORPHOSIS

生命力 VITALITY



意志力，自信，希望，成功，自主，蜕变，能时刻保持放松，耐受压力

第三轮不和谐

态度与行为：缺乏对他人的同情，变得自私与执著，难以原谅别人，充满偏见，严苛地批评别人，与人保持距离，智性上的傲慢与优越感，心胸狭窄，过度分析，以及固着于细节，意志力薄弱，低能量。

《新·生命奇迹》工作坊

此工坊，是创造生命奇迹的工厂，学习连结生命的本源
此工坊，引领你连结生命的能量源头，不要错过宇宙免费的恩赐
此工坊，教授你汲取宇宙的智慧，发挥当下的力量！
此工坊，为你生命磁场带来洗礼、刷洗、重新布置，换一个亮丽的人生
此工坊，运用身心灵能量整合的超觉技术，为你生命磁场把脉！对症下药！

创造生命的奇迹，完成心想事成的人生，是每个人的梦想。而“人类因有梦想而伟大！”这句话不要被忽略了。在心理大胆的喊出我要改变！我要强化改变的意愿！是你连结这个工坊的开始。

此工坊由国际身心灵资深导师，卢建宏老师 Dr. Ken Loo 亲自率领几位资深的疗愈师弟子一同举办，这也是他自2014年开始带来至今的主题工作坊之一，协助您领悟生命的能量和磁场，找寻能加持你生命能量的“本命物”，找出各种障碍生命力量的原因等一系列的探索和疗愈，使您清晰的认识您的生命。

《新·生命奇迹工作坊》也是一场内在的灵魂之旅，因为它能让您找到真正的自己，找到内在最具足圆满和丰盛的部分。这种疗愈过程比喻为剥洋葱的旅程，一层又一层地剥开，一层又一层地引领您走入内在的世界，去寻觅那心灵智慧的光明力量。在工作坊里，你会深刻的体会震撼性的心灵疗愈过程和解放所带来转变，我们担保你内在每一层的发现，都值得您回味一生，因为它绝对是其中影响您一生最关键的时刻！



卢老师当初创办《生命奇迹》(Life Miracle)工作坊的目的,是希望能为受苦并一直承受着煎熬的灵魂带来希望和甘霖,引导他们穿越心灵的悲伤和痛苦,去除内心匮乏的种子和重拾对生命的信任,当走入深度时,也会一并清理灵魂错误的记忆。卢老师独特的疗愈方式是来自他扎实的医学背景和基础,以及源自于宇宙天穹所赐予他的灵性智慧、灵感和直觉,事前是从来没有预先计划好的一种治疗方式。卢老师说过,计划好的治疗方式,其频率是来自于头脑,而心灵和灵性这种疗愈,讲究的是发挥心灵的力量所发出的频率!

看待生命的方式和看待生命的态度,如领悟:“为自己的生命付出百分之百的责任”与否?决定我们是否能获得安心立命这件事。“心定”才能生“智慧”,生命磁场才能发光发亮!与此同时,以上所述,也决定了我们的人生道路和命运的起伏(健康或生病、贫穷或富贵,快乐或悲伤)。通过此工作坊,我们可通过全新的视野,以灵性的角度来探索和明白身-心-灵之间的关联和重要性。

人之所思、所言、所感皆会影响身心灵,工作坊里会利用和传授各种方法,如藉由改变心灵的方程式(内心的想法)、说话的模式、心中的意象、信念的意志、释放匮乏的记忆,就可以改变生命磁场,重新编写生命蓝图来创造生命的奇迹。每个外在的结果都是内在思考模式的自然展现,即一切唯心所造,若要创造生命的奇迹而获得幸福人生,必然要探索自己内在的这颗“心”和做足够的『内在工作』(inner work)。



人类需要深入和进入深层的身体-心灵-灵魂 (body-mind-soul) 各个层面里 (次元/空间/时间) 去探索和连结, 通过特殊的疗愈技术, 才能从深层去释放、转化和放下老旧的思想模式和障碍生命磁场的各种信念系统, 接着才能创造生命的力量。而《生命奇迹》工作坊能帮助我们看到、感受到和破解自己潜意识里拼命抓住不放的老旧模式和上瘾的信念。

《新·生命奇迹》工作坊会带给我们来自于宇宙的丰盛疗愈、正念的思想和灵感的指引。然而, 正确的『意愿』、『真诚』、『信任』、『敞开』与『福德』是良好疗愈的缘起。



能量医学义诊会

芳香能量穴道疗法

强大多元的能量医学系统，
帮助您深层祛病、
养身延寿、为您揭开身体能量场的奥秘！
为您打造能量健康的人生！！

汇集了《能量手疗法》+《能量针灸术》+《芳香疗法》之3大能量医学系统和疗法，可提取宇宙和天地之元气，或提取天然植物纯精油之芳香与精气为来访者：

通气脉、化瘀阻、化浊气、除病气、调气血、
平阴阳、疏通经络、调和脏腑、活络细胞、恢复元气、
注入正能量、强化经络、清理生病的记忆。



『取诸社会，用诸社会』是我们“超意识身心灵国际教育机构”一直秉持的精神和宗旨，为此我们每两周都会办一次《能量医学义诊会》来回馈社会，帮助有需要的大众，并藉此提倡身心灵整体健康的理念，促进身心灵健康和谐社会；为饱受病痛煎熬和折磨的大众带来一种前所未有的替代疗法 Alternative Therapy，为大众带来生命的疗愈和希望，帮助远离身心病痛。

A. 《能量医学义诊会》~芳香能量穴道疗法，是以《能量手疗法》Energy Hands Healing 和针灸术 Acupuncture 为治疗系统的基础，同时，结合及发挥《芳香疗法》和《中医穴道·经络学》的无上魅力，为大众提供一种全新的天然疗法。此疗法是由多年研究能量学、中医学、针灸学、芳香疗法、身心灵疗学的 Dr. Ken Loo 所开创，并从2016年正式推广至今，因为效果神奇显著，因此广受病者的欢迎。

B. 《能量穴道疗法》的治疗原理是它会深入至人体的无形体的次元层面做治疗。对能量世界和物质世界的认知是由量化到质化的一个形成和演变过程，即改变了身体的能量，而属于物质的肉体如脏器、细胞组织、神经等就会被重新改造，趋向痊愈。因此，可从无形的“能量体”和“情绪体”入手，进行诊断和治疗人体的能量状态；亦可从无形的“经络管道”和“脉轮”下手，以他们独特的医学系统交会地进行诊断和疗愈。

以上所述的4种“无形体”，皆由逾万条的能量管道所组成，像电脑科技的云端一样，可存放庞大浩瀚无量的资讯档案，即是资讯的载体。在这四个地方，它们的机能机制会不断地收藏思想和心灵层面的各种资讯，比如压力、情绪与疾病的记忆等负面的垃圾资讯；与此同时，在另一边它们会随时随地发生能量堵塞的问题，进而导致内在的脏腑功能、

气血、阴阳、代谢等系统失调和衰败。经过时间的推移，这些被堆积的能量垃圾和堵塞的现象会导致：

- i. 肉体 (肌肉、细胞、神经、骨头、血管系统)
紧绷、疼痛、酸痛、疲劳、血瘀、痰瘀、风症、寒症、热证、寒热交加等。
- ii. 心灵和精神 (情绪、感受)
不安、浮躁、紧张、焦虑、担忧、忧郁，疼痛、失眠、无法集中精神、无法专注、恐惧等。

因此，面对身心、精神失调或身体一直处于疲累或疼痛的您，快给自己一次体验的机会，或许，就在这里可以找到您一直在寻找的答案！

《能量穴道疗法》是自然疗法，是天然疗法，它承载了东西方文明医学浩瀚的智慧和技術，完全无副作用，安全可靠，您可以100%的放心！





让精油从足部进入，唤醒身体细胞做释放工作。



打呵欠是释放能量的方式之一。

情绪与健康 有什么关系？



情绪是一股波动的能量，
会停住在身体经络里，
会收藏于细胞组织里，导致各种严重的病痛。
情绪是21世纪现代人身心和精神健康的隐形杀手！
防治它，需找到有效的宣泄和释放的管道和方法

现代城市人，日常生活节奏急迫快速，常常感受到来自社会、工作、家庭金钱、关系等各方面的压力和情绪。如果这些负面的情绪没得到很好的抒发和调节，日积月累便会渐渐形成可怕的情绪病，长远影响我们的健康。在这个新时代里，健康的定义已经有了新的定义。根据世界卫生组织在上世纪80年代中期对健康重新定义是：“健康不仅是没有病和不虚弱，而且是身体、心理和社会三方面的完好状态”。

因为身体和心灵是相互依存，关系紧密，毫无疑问的一旦身体出现问题，心灵就会受到直接的影响，反之亦然。从中医的角度，情绪如焦虑、暴躁、抑郁、大悲大喜、患得患失等皆可导致各种疾病，严重的会引起癌症。为此，一个人想要健康，务必从他的情绪着手做一个快乐的人，做一个会管理自己情绪的主人，即EQ高的人。在生活中多以“人逢喜事精神爽”，“笑一笑，十年少”的积极乐观思想观念，来帮助调节情绪平衡。



如果生活中经历了太多的创伤、挫折、忧郁、愤怒、抱怨、不甘心或悲伤等遭遇，却对这些已经产生或创造的负面情绪能量以压抑、忽视、无视、不理会的心理态度处理，这种活法对健康非常不利。因为，我们发现一个不争的事实，很多现代人的情绪能量内存库一旦额满，情绪能量就会像潮水猛兽一样的反扑和吞噬这人的心灵、精神和意识，从而导致严重性的身心失衡和身心疾病。

情绪如何影响健康？

情绪是一种能量，它升起时就在我们身体内部或周围聚集。科学家证实了情绪与健康两者之间的关联。他们指出，若保持积极乐观的情绪会使人长寿并且增强身体抵抗力；如果情绪常年被压抑则会导致病痛。卢建宏老师说：『不良的情绪会导致一个人的健康、关系和生活品质遭受不可估计的严重损害。』他继而透露，通过中医治疗法，再结合现代的“能量医学”，可以让我们用更完整的角度和触觉来了解情绪，防治情绪泛滥。

情绪到底是如何影响人的健康呢？从中医学角度，人的主要情绪分为七情，即：“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”。这七情的变化会影响我们的身心健康，因为一旦这些情绪被创造了，每一种情绪都会产生“垃圾能量”（也就是能量医学所称的“浊气”、“病气”）。而这些不同属性的能量会走向身体相应的部位，一点一滴的堆积或收藏在里边，进而导致脏腑的气机升降运动失常，身体细胞组织的能量失调和经络堵塞等病症；最后有关部位就被负面能量的毒素侵蚀和破坏，结果导致功能性失调和细胞组织病变。有鉴于此，我们不能不重视自身情绪的起伏和变动，个人要对情绪起伏不定的状况要有更敏锐的感觉，以避免负面情绪破坏健康。



中医的七情：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊

喜乐

《黄帝内经·灵枢》云：“喜乐者，神荡散而不藏”。根据中医所谓的喜乐是指偏于激动不安、兴奋的情绪状态。喜乐主要会影响心脏，在正常情况下，可以缓和紧张，使身体内外通利，心情舒畅，故古人有云：“喜则气和”或“喜则气缓”。内脏负责精神、意识、思维等高级神经活动，暴喜产生心火。出现精神不能集中、心悸、失眠和多梦等。

愤怒

在中医学，愤怒包括怨恨、易怒及挫败的情绪范畴。肝脏是首当其冲蒙受愤怒最直接的伤害和影响，因此导致它的疏泄调节功能受损，造成气血流动错乱，结果出现面红耳赤、呕血、晕眩、昏厥等现象。长期愤怒也会累及脾胃消化功能。《素问·调经论》曰：“血有余则怒，不足则恐。”在日常生活中所见，一些面色红润的人很容易因为小事而动怒。所谓：“怒则气上”，愤怒的情绪能量（气）会往身体上方如肩膀头脸上炎行走，导致面红耳赤，引发该部位的肌肉紧绷、神经灼热和高血压、头痛等问题。



忧郁

《灵枢·本神》曰：愁忧者，气闭塞而不行。“忧郁者表现忧心忡忡，愁眉苦脸，整日叹息。”过度忧愁的伤害体现在肺脏，继而影响呼吸急速不畅和咳嗽不断，或有胸闷气短表现，既符合“忧则伤肺”的中医理论。忧郁中医会以疏肝解郁、安神定志，以及平衡其气血中的阴阳能量之法来调治。而卢老师推荐的能量医学，利用能量导气的技术，疏导病者经络里的各种浊气，亦利用纯精油芳香化浊的功效，去清理停滞在经络、身体磁场和心灵深层里的负面情绪能量，效果非常显著。

思虑

中医认为长期集中精神或沉思太过，容易令人造成思维紊乱现象，进而会导致多种病症。任何需要高度思索的心理或精神活动都会容易引起体内的能量失衡，最直接伤及脾胃，因此中医有：“思则气结”、忧思伤脾、脾失健运”之说，最终引起中气下陷、脾胃不适、造血消化功能等失调和不顺畅的问题，继而表现疲倦，瞌睡，失去集中精神能力。

悲伤

《素问·举痛论》说：“悲则气消.....悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，营卫不散，热气在中，故气消矣。”由于肺主气，所以悲忧易于伤肺。反之，在肺虚时，则人体对外来非良性刺激的耐受性就会下降，从而易于产生悲忧的情绪变化。中医认为长时间的悲伤非常不利于健康，会引致肺气虚弱，影响肺脏对全身的调节功能下降，在身体症状方面会表现为无力感。中医说：“肺主一身之气、肺主百脉”，而悲伤的情绪能量会走入肺脏，这不但会导致气的运行受阻，也令百脉不通。正所谓“不通则痛”，因此悲伤者常常会跟医生投诉说：我全身到处都有疼痛的感觉。

恐惧

恐惧是精神极度紧张而造成的胆怯。如果长期受恐惧困扰，不能疏解，就会引起病变。中医认为会直接损害肾脏；极度恐惧下，肾之精气无力升举，即“恐则气下”的意思，提摄功能不足，就会出现肾虚的各种症状，如大小便失禁、遗精、流产、下腹胀气、心神不宁、腰酸背疼、手脚无力、手脚冰冷、冒冷汗等。

惊恐

惊恐是指因为突遇非常事故，导致精神猝然紧张的情绪反应；或突受惊吓，使心脏之气错乱逆行，即“惊则气乱”，心血受损，表现为当场目瞪口呆，手足无措或不知所措，继而精神错乱。恐惧与惊慌相关，通常先有惊慌，继而产生恐惧。故惊恐并称，持续的惊恐最终损害肾脏和心神。

情绪问题所影响的对应脏腑

精神活动	脏
怒	肝
喜	心
悲(忧)	肺
思	脾
恐(惊)	肾



非常值得参考关于“情绪”对照“气（能量）”的中医文献：

黄帝内经，《素问·举痛论》：“帝曰：善。余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，灵则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同，何病之生？岐伯曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣；喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣；悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣；恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣；寒则腠理闭，气不行，故气收矣；灵则腠理开，荣卫通，汗大泄，故气泄；惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣；劳则喘息汗出，外内皆越，故气耗矣；思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。”其中灵即暑热，劳指过劳。

《医学入门·气》：“七气，喜怒忧思悲恐惊，又曰九气者，挟外感寒热而言也。”





《深层情绪释放》疗愈工作坊



从小到大我们到底压抑了多少的负面情绪？
这些情绪，会随着星空的推移而消失吗？
答案：难！非常难！
因为“记忆”是很可怕的东西
人们“潜意识”里的记忆更难被释放！

压抑的情绪和情绪所附属的能量，
会从意识层面植入潜意识里被收藏。
或以压缩的形式，埋藏在心灵里。



日新月异后，
当所累积的情绪能量已经无法再被压抑了，
当它们被某种发生的事情激活了，
届时，它就会开始反噬它的主人，
形成了各种身心疾病，如焦虑不安、忧郁抓狂，
严重影响了专注力、思维、学习、判断、脾气和工作效率，
导致无力感、无法睡眠、肌肉紧绷、肩部疼痛、腰酸背痛……
甚至会造成体臭、口臭、肤色暗沉和破坏人际关系！



有多少人能够长期承受这样的身心折磨呢？
又有多少人能逃出这个樊笼呢？

有什么方法可以有效的释放负面的情绪能量？
有的！

来赴一趟《深层情绪释放》疗愈工作坊吧！
难得遇见身心灵国际资深兼医学心理学专家-卢建宏老师，
亲自为您传授多种技术为您解困。

简单易学，简单易跟的五大步骤：

1. 连结身体
2. 聆听身体的讯息
3. 释放潜意识里的能量毒素
4. 体验释放与净化的过程
5. “正念”技术的整合与平衡身心



帮助您释放内在沉重的情绪负担，解决人生中的生命课题，为自己找回清净自在的人生与生命，重获幸福和喜悦！



小记:

环保，只是属于外在环境的需求吗？非也！然而人的内在心灵的环保一样不可忽视！你的身体很可能已经发出了求救的信号！如身体某个地方已经酸痛不堪。因此，聆听自己内在的声音非常重要，这是通往觉知和解脱于病痛的道路。然而，解读身体的信号可以通过疗愈的艺术，就让卢老师来引领你更认识自己，让您的身心灵合一健康。

DKL雨滴精油疗法 让您感觉相逢恨晚！

如雨滴般把天地之灵的精华甘露
飞越和刷洗身心灵的能量场
体验那来自大自然的馈赠
仿佛获得精灵天使的祝福呵护和不可思议的疗愈



人们随着年龄的日渐增长和身体逐渐的老化或衰败，我们背后的脊椎和神经系统必然累积和潜伏了各种炎症、病毒、病气、化学毒素、思想毒素、情绪毒素和生病的记忆系统等垃圾能量。此现象是一般人不得而知的事情，只有能量医学和有关专业的治疗师才会懂得。所以很多人患有那些不知名和找不到原因的身体疼痛、病痛、严重疲劳、焦虑不安、失眠、精神不振、身心失调等症，不妨到这里寻求突破和疗愈，很多时候会带来意想不到的效果。

《DKL 雨滴疗法》的由来

新时代中医师，也是爱好能量医学的卢建宏老师，从他的临床经验发现这个现象。因此顺理成章地以他丰富的身心灵疗愈资历，及凭着深厚的中医知识和临床治疗经验，大胆地把能量医学、芳香疗法、穴道和经络学的经验做个大整合，当中利用美国已故精油权威 Mr. Gary Young 以美洲拉科塔部落古老传统治疗智慧所研发的“雨滴疗法”为基石，改良再创新，更发挥了东方医药智慧，如融入了中国针灸术对穴道经络的认识和中医的阴阳学说和五运六气学说的深入运用和结合，成为一门新时代版本的“能量精油和穴道疗法” Aroma-Acupoint Energy Therapy，而《DKL 雨滴精油疗法》DR. Ken Loo Raindrop Therapy 是其中之一被开发的疗愈方法。

针对的疾病和症状

这门新技术已经帮助了无数使用者，并有效的改善他们烦恼已久的健康问题，特别是呼吸系统的疾病、脊椎发炎所牵连的各种疼痛、身心疲劳症、免疫低落症状、反复生病和感冒等等棘手的症状。《DKL雨滴精油疗法》也有助于身体外伤和损伤的修复，包括意外的撞伤、扭伤、骨架歪曲和骨关节炎发炎等伤痛，帮助患者恢复比正常情况下快速几倍。

14种精油为你做接力赛的疗愈

运用《DKL雨滴精油疗法》，能量治疗师需要受过卢老师的特别训练，开发能量疗愈的本能和掌握能量的技术（运气术）。在施术时，治疗师的静心 and 正念的品质非常重要，他们会把平静、充满活力、舒缓，以及分别有属阴属阳之14种纯天然治疗级精油，按照先后顺序，涂抹于被施者的特定穴道、脚板或颈部上，以启动治疗和能量场，之后以接力赛的方式，从离脊椎15至20公分的高度滴落在被施者的背部。

洗刷和穿越能量气场是雨滴疗法的秘诀

为什么把精油距离身体背部上方一定的距离往下滴落呢？主要原因是人体有个能量的气场Energy Body，当精油如雨滴般一滴、一滴的降落时，来自精油的超级高频率之能量可以洗刷和穿越此能量气场，这种飞扬的碰撞，就能奥妙的修复那已出现破损的能量场！接着，我们的治疗师会透过配穴和经络循行的路线滴油，同步施予温和的灵性按摩，或系统性的推拿和指压法，务必把精油的能量释放和发挥到淋漓尽致，彻底的发挥雨滴疗法的疗愈魔力。

深入心灵和灵性的疗愈

总结被施者们的体验和感觉，过程是.....多数人的身心灵会立即沉淀下来，达到前所未有的意识和潜意识的放松、自在、安抚、临在、或进入甜美的梦乡乐园，以便为修整能量体提供境界。多数人会释放疲劳的能量和身体藏匿的各种风痕（垃圾能量），或各种病邪之气，如风热、风寒、风湿、燥火、虚火等能量。有者立马连结到潜意识中的情绪体层面，届时身体会自动的调节和安排释放负面能量，即负面的情绪能量；有者会连结内在小孩的记忆，释放各种挂碍和恐惧的能量；有的会走入灵魂的记忆，穿越一些需要穿越的时空和情景来达到灵魂体中的资讯整合，以便和物质世界的身体可以相融并存与和平。总而言之，奥妙非常。

脊椎健康，无痛一身轻

再来，脊椎是我们身体的支架，支撑和联系着各个脏腑的系统和功能，而神经气场则全部都连结在脊椎上，如果一个人的脊椎健康、没有发生挤压的问题，或是在排列的组合上也能够对称和对位，相对来说，您的五脏六腑就会在原来正确的位置上，反之则会患上某种病痛，这也是为什麼有些人常常要去整脊，设法解除各种疼痛现象。当脊椎被矫正、身体的能量自然会回归平衡，健康无痛一身轻。

来自大自然的馈赠

《DKL雨滴精油疗法》好比把大自然馈赠的神奇礼物，即能量状态的天地元素，以及植物灵性装置的记忆系统—纯精油，把它的疗愈力、消炎力、抗氧化力、净化力、祝福力等等天然药效成份，让身体的气场和皮肤迅速的吸收，并进入身体的细胞和各种内在的能量场，开始了一段身心灵奇妙的疗愈旅程！精油的能量和它的分子，将会清理细胞里的垃圾能量和那些身体不再需要的陈旧记忆，从而帮助身体增强和转换健康的正向能量信息，提升了整体的免疫力，缓解了各方面的无形致病压力，最终让体内的各个系统回复和谐与平衡，获得犹如精灵天使的祝福呵护和不可思议的疗愈！





《普陀山》

(大悲心)朝圣之旅

连结观世音菩萨之圆满大悲力
15-22/10/2018

启发灵性。连结神性。陶冶心性。
海堑长虹缘圣境，天华发雨霖心净，
佛顶慧济屹普陀，国风千步颂梵音！



信愿行

因为信愿，成就了非一般的朝圣之旅！因为朝圣，开启了具有重大意义的灵性之“行”。在卢老师连结了神性意志的引领下，超意识身心灵国际教育机构朝圣团足迹已经踏上过2次西藏、印度、尼泊尔、斯里兰卡、不丹、3次九华山和五台山，而今次，是中国4大佛山之一的普陀山-观音菩萨道场。

三种佛力

卢老师说：机缘已具足，我们可以连结3种佛力，让我等灵性获得开启的力量。故，在2016年，我们到九华山连结了南无大愿地藏王菩萨的大愿力，接着在2017年连结了南无大智文殊菩萨的大智力，而后卢老师再获得天启的灵讯，必须去普陀山，协助大伙儿连结南无大悲观世音菩萨的大悲力。我们相信这3种佛力，即3种佛愿之力，能帮助我们轮回和无明的痛苦沉沦中超越出来，即唤醒我等内在的真如佛性。



累积功德

由于目前朝圣已蔚然成风，为了让朝圣之旅保有真实意义和发挥功效，因此卢老师和团队以灵感策划了这趟旅程，希望团员在朝圣的旅途当中皆获得满满的灵性感悟、心灵成长与智慧的提升！为此，卢老师秉持着大乘佛法的教诲，放下个人利益来普渡有缘众生，念念以利益和布施众生的信念来行佛事，安排大家做无量的供养。难能可贵的是，在还未踏足这片庄严清静的圣地之前，所有团员都按照老师的教诲和引导，提前持观音心咒和转法轮，累积上亿遍的咒数功德，为朝圣之旅做足一百分的准备。

虔敬和恭敬

是日，双足踩在普陀山这个被世人称为“第一人间清净地”的岛屿，大家心里怀揣着对佛祖和菩萨的虔敬与恭敬，全然用心地追寻观世音菩萨大慈大悲的圣光与圣迹。除了三步一拜到观世音菩萨跟前行拜忏和祈祷，卢老师也带领大家一起供养三宝，做烟供、水供、持诵咒语并转六字真言法轮等来供养及布施十方有缘众生和冤亲债主，祝愿祂们都获得诸佛菩萨，龙天护法的加持与祝福，祝愿众生们皆能离苦得乐，脱离六道轮回之苦！





净化生命磁场和因果磁场

借助这次殊胜的机缘，卢老师如往常的朝圣一样，不辞劳苦地等待神性契机的到来，一旦灵光乍现时，通过神性灵感和直觉的洞察力，引导学员们连结该圣地某处的磁场和接收来自神性的加持力，并以圣地的纯洁力量带领团员做生命磁场和因果磁场的净化工作，或帮助团员解除因果场的冤结或隐藏的诅咒，或把功德圆满的冤亲债主从因果磁场中释放出来。





免除业力之苦

《一日身心灵工作坊》内的《祖先系统排列》和《因果磁场排列》，是朝圣旅程中一直让众学员引颈期盼的核心环节。在这里，卢老师纯纯善诱地指导众人按部就班地释放身心的负能量，让精神维系在连结身体、连结心灵的频率上，心不散乱，精神必须专注。通过《宇宙排列》的现象和示警，让他们各自领悟宇宙真理和更了解自己内在的次元空间含有的存在和信息。从中明了、反省、忏悔、转化及和解放业力！进而减低或免除业力对身心灵健康问题所带来的痛苦！

古人说：『有感必有应』，更何况，来到这观音菩萨“千处祈求千处应”的净土，大家都迫不及待、不约而同的秉持着虔诚心、恭敬心、感恩心、臣服心和发大悲心来朝圣，自净其意、净除染污。



朝圣之旅不不仅可以启发灵性，连结神性，也可以陶冶心性。通过这次的普陀山大悲心朝圣之旅及身心灵疗愈工坊，卢老师也深感自己更接近菩萨，在修佛的大道上，信、愿、行的力量也更为实厚。然而，在修佛的道路上，如果我们自己一个人修行，难免会心生寂寞和孤寂的感受，令人容易放弃修行。因此卢老师鼓励大家勤于参与学习、共修或朝圣等活动，倚众靠众相互鼓励以完成修佛证悟大道！

这趟普陀山朝圣之旅，人气浩荡共90名参与，必须动用三辆观光巴士来接送。全程不只是参拜普陀山岛屿上的古刹佛寺、充满神秘色彩的山石林木、寺塔崖刻、梵音涛声的独特景点，最重要的是老师引领大家一起做佛事的供养、工作坊、宇宙系统排列等，众人也到龙井茶园，接受龙井的祝福和连结古茶树的神性，当然也少不了一些自由行和人人皆爱的品好茶和购物血拼时光。





圆满朝圣，再接再厉

七天六夜的朝圣之旅，通过连结神性而体验了很多不可思议，妙不可言的神迹和奇迹，从而让团员得以启发灵性也陶冶心性，大大提升灵性修为，大家法喜充满的为《普陀》朝圣之旅画下圆满的句号！2019年我们相约于朝圣全世界最幸福的国度--不丹！

2019 迎新春大团拜

年的风俗和味道 身心灵之家的温暖和喜庆！
鲜花供佛积福德 宇宙排列示天机 同贺新春过肥年！



吉犬聚才辞旧岁；福猪送宝贺新春！2019年2月17日年初十三,超意识身心灵国际教育中心举办一年一度的新春团拜，逾百人欢聚一堂，共迎新春！

中心创办人卢建宏老师率领众学员、义工以及所有的家亲眷属欢聚一堂，辞旧迎新，共庆2019年新春佳节。大约7年前开始，迎新春大团拜已经成为本中心的大型活动之一。当天一早登门而入，中心的宏远堂茶馆大厅，让人眼前一亮，焕然一新：卸下旧容迎新妆，精美插花，中心茶堂如一片花海，一盆盆、一束束的花，争艳夺目；红色彩布、新年字帖和灯笼更添喜气，让这里充满着浓浓的年味和节日的喜庆感。其实早在几天前，志工们已日月兼程，为大伙准备花束，以供团拜日当天做供花献佛菩萨。

是日一早，不少学员一家大小穿着红彤彤的新衣陆陆续续来团拜，相互恭喜贺新岁，新老校友同欢聚，大家嘘寒问暖，合影留念，发挥手机拍像技术，各显神通，画面温馨洋溢。伴着欢乐的新年歌，报到处不断传来喜悦的笑声，原来出席团拜还可获得精緻入門禮、價值馬幣150令吉的課程費回扣固本和幸运抽奖号码，同学们都深感惊喜，大家无不为中心的慷慨大方深表感恩！



踏入中心《宏远堂茶馆》，新春团拜特设以茶会友节目，空气中萦绕着阵阵的陈年老茶清幽香气，好茶之客悠然享受茶的纯、茶的香，更重要是体验茶的能量，认识茶的品种和体感功效，中心也趁此团拜，特安排了选购大优惠，供大家购入心头好茶！

除了有好茶品鉴，禅厅里也特设茶疗节目，老师搬出了几个大饼型茶叶，可见已掏家底了。三位“能量疗愈师”马上变身为“茶疗师”大显能量神功，运用卢老师所传承的能量技术，为大众提供免费茶疗。因此，禅厅内顿时吸引所有学员和家眷大排长龙以体验茶疗的无上魅力。为此大厅里一时茶香四溢，茶气四起，能量场如飞沙走石，不可思议！除此之外，佛舍利子的加持环节更不容错过，众人井然有序接受卢老师的持咒灌顶和舍利子加持，期许智慧迅速提升，好让自己能面对人生的各种考验！

中午时分，忽然铿锵有力的锣鼓声响彻大街小巷，噼里啪啦的鞭炮响连天，原来是虎虎生威的醒狮团来拜年、采青助兴，为大家送上祝福和好意头！大家争着与醒狮拍照，好让自己分享到面子书增添欢乐回忆。当然，新年可少不了派红包的好意头，它象征着“丰盛”、“钱能量”和新年的福禄！卢老师如往年一般慷慨派发新春红包，祝贺大家旺气连年，为新春团拜锦上添花，增添了互动和欢乐！

午餐时刻大家已经饥肠辘辘，为了款待众学员及亲眷，义工们准备了一顿丰盛的素食午餐，精心烹制了美味的冷热菜肴、开胃点心、水果和糕点一一陈列在长长的条桌上，色香味俱全。中心内只限素食是我们多年坚持的文化，老师说吃素能使人获得心灵和能量的净化。

祭完五脏庙，《宇宙心灵系统排列》（字排）之姓名学、本命物、生命磁场和健康及金钱的运程排列，是2019迎新春大团拜的重头戏。逾百人共聚一堂，踊跃参与排列，预测2019己亥年的运程，了解今年需特别注意的修行之课题、方向和功德，福慧双修之余，也翼帮助转化自己的命运和带来趋吉避凶的觉醒和洞见！

《超意识身心灵国际教育机构》之迎新春大团拜，一系列的活动充满纯纯善诱的慈悲和祝福的情怀，暖心的安排温暖了每个人的心灵。当然，数十份的幸运抽奖必然是把团拜带入最后高潮的项目，大家都迫切希望得到神性之幸运能量的眷顾而感到非常紧张又开心，使得整个活动现场笑声不断，气氛热爆，而后，团拜圆满地落下了帷幕！



茶療

悟道的艺术

从疗愈中悟道，
人体是小宇宙，
疗愈小宇宙能悟大宇宙之道

妙用古人的养生智慧.....卢老师集合了
气功、中医、能量医学、静心静坐、
佛家功、茶道、能量疗愈等的艺术学
问，为茶疗的功底创造了条件和加深
了造诣。

以茶入道
以茶行道
以茶悟道

中医博大精深，治疗方法包罗万象，主要以中药方剂、针灸（针刺与艾灸）、刮痧、穴道经络推拿、指压、药膳食疗、药茶、气功、茶疗等方法来防治疾病、保健、养生延寿，从古至今，确为医学界做了无限的贡献。

而对于以茶保健和防治疾病这一块，一般人认为茶只用在降低三高（血糖高、血脂高、血压高），或用来化解体内和血管内的油脂和肉的酸性而已；其实一般懂茶的人，也只是以陈年老茶来保健养生、养气、养神，至多也能体会到一些茶气；而卢老师推广的茶疗，是全面运用那茶中不可思议的茶气-茶的能量，导引于人体内的经络或能量通道上，而后达到疏通经络、活化细胞、调整气机、扶正祛病邪、祛风排痰等不可思议的作用！

茶疗，是结合中国传统医药与能量医学智慧的保健秘法，是一种历史悠久的方法。卢老师说，在古时候，通过道医学或佛医学兼爱喝老茶，研究茶来静坐和治病的禅师，应该会无意间会发现此法。



茶疗师在做什么呢？想知道？欢迎您来参与我们的茶疗会，届时答案自有分晓！



茶疗，只采用某种精心特选，并经过了20年以上发酵成功的老茶，一般上卢老师会用陈年的普洱茶，六堡茶和白茶，方可入药，以供茶疗师为病患做茶疗。我们亦可为茶疗添加特色，比如在茶叶中添加适量的中药，如20年以上的新会老陈皮来一场双剑合璧，大大地倍增疗效作用。

然而，随着时间和年代的变迁和进步，茶疗的传承和发展也不断地演变和改良。我们超意识心灵特别研发的茶疗更别具一格，主要着重于茶气的运用！那什么是茶气呢？茶气就是茶水之中蕴含能够渗透和疏通人体经络的能量。我们妙用古人的养生秘诀，把茶气和能量医学技术完美结合，研发成独具一格的疗愈艺术！

我们茶疗中所采用的茶叶，都是特选并且都经过卢老师念经文加持过，清理此茶的一些记忆-源头信息能量，即茶生长的地方有关的信息，以及制作和搬运过程中有关的信息污染。其它条件，包括茶的生长地方，理应挑选来自大自然无污染环境生长的茶。这些茶叶不但能治病，而且具备了高频率的正能量，一般都是来自逾百年树龄的古树茶，能量甚为充沛。这类茶叶蕴含非常丰富的大自然精华元素，即“地/水/火/风/空/山/龙”之灵气，以及一般人不可知的“茶树的神性记忆系统”等元素。



为此，茶疗进行时，除了饮茶，茶疗师也会利用能量技术和心灵智慧，引导饮茶者通过意念和气场来连结“茶气”，接着茶疗师就缓缓唤醒茶气内的灵气和能量，徐徐地把充满正能量的茶气导入人体的穴道内，让一缕缕无形的茶气从穴道散发，再让它窜游于身体内部，运行于经络中，从而达到茶气疗愈身体的『能量体』，帮助活血化痰，扶正气，祛病邪，安神志，定魂魄和助禅修等妙用。另外，这门疗愈的艺术，也可以帮助调整体内各种失衡的元素，疗愈身心问题，譬如迅速促进身心能量的平衡和恢复身体的元气和提升精气神状态。

茶疗也可帮助释放和平衡负面的情绪能量。茶疗过程中会排放各种致病的能量，如：风、痰饮、热气、寒气、虚火、邪气、疲惫、打呵欠、咳嗽等反应，所以个案需时刻准备好垃圾桶和纸巾。

在《本草拾遗》上有记载：“诸药为各病之药，茶为万病之药”。唐代刘贞亮也曾经总结说，茶有十德：『以茶散郁气，以茶驱睡气，以茶养生气，以茶除病气，以茶利礼仁，以茶表敬意，以茶尝滋味，以茶养身体，以茶可行道，以茶可养志。』由此可见，以茶疗愈身心灵，不仅能治病养生享健康，还能品茶品味品人生。而卢老师说更加可贵的是“以茶入道，以茶行道，以茶悟道”。



体验茶疗师为您导引深厚的茶气，畅游于体内，运行于经络、疏通气脉和堵塞的经络，全面提升精、气、神的境界



一面沏茶一面交流，认知一杯茶也可以创造内心的和平，由内到外的和谐



茶疗会(20/8/18) 参与者心得分享：

陈臙妮~瑜伽老师：来茶疗之前，因为我是住柔佛的，所以每一次我开车来吉隆坡的时候，都会感觉到肩颈很酸很沉，然后腰会比较酸。我每次很喜欢喝荒野牡丹白茶，喝了茶过后我就去给茶疗师做治疗。然后在治疗过程中，有一些负面能量被释放出来，那这些负面能量我是怎么释放呢？如果我有情绪，我就会哭一下。有时候也会有咳嗽和吐痰，它就是感觉有一股气想要呕出来。然后当我在咳嗽的时候，它会有很浓稠的痰出来。但是平时这样子的痰是咳不出来的。我觉得蛮神奇的一个地方，茶疗后我整个人很轻松。

宏远堂茶叶蛋

大补元气，药食同源，风味yummy!
使人精神抖擞，气海舒泰，强身健体

宏远堂茶叶蛋.....仅此一家，不计成本，采用38年发酵茶龄的“云南大叶种老普洱茶”
为**主打原料**，历经3天漫长的烹制功夫制成！

用料不惜工本，繁工从不省略。煎制过程中，我们更注入了多道的食材和名贵药材，在锅中慢慢炖煮，酝酿了精致的机能元素，形成能培本固元、益气活血、安神定志的食补小点心。真材实料，滋补食疗，爱健康的您，非试不可！

特殊元素，特别风味

机缘来时，宏远堂顾问卢老师会为茶叶蛋注入新元素，创造特别风味，如添加新会35年老陈皮、或名贵虫草、或特别的高级中草药，来发挥不同需求的药效！效果也总令客人感到惊喜，垂涎三尺，赞叹美妙！

只用高品质原料

宏远堂茶叶蛋，有别于市面一般的茶叶蛋，我们选用的是菜园鸡蛋或马草鸡蛋，虽然此蛋其貌不扬外皮颜色较浅，但是蛋白质很高，脂肪低，吃起来非常香。除了秘制配方，宏远堂茶叶蛋也非常注重它的卤水，卤水以文火慢慢烹煮并一定要漫过鸡蛋，否则回锅熬个一两次，茶叶蛋变成了铁面无私的“包龙图”，不仅难看，而且蛋白也僵硬难嚼，不好吃也不易消化。另外，我们对水质也非常讲究，因此特别利用净化过滤干净的电解水来烹煮。



药效超级强劲，老普洱打底

再来，选用茶叶方面更加讲究，因为我们知道如果采用茶叶渣来煮茶叶蛋，这不但严重影响蛋的风味，而且没有药效。因此我们对选用茶叶的品质非常讲究，甚至不计成本！特别精选茶龄38年的“云南大叶种老普洱茶”，它就是我们宏远堂茶叶蛋的独特风味和配方。这种茶叶的药效超级强劲，能迅速提升人体的精气神力量，味道非常浓郁香气四溢！



迅速回神

宏远堂茶叶蛋经过文火炖煮之后，完全吸收了大叶普洱老茶幽幽的清香，也带出老茶独有的茶气和天地元素之能量，味道咸香入味，吃后齿颊留香，令人回味无穷！举凡吃过的都体验到充满普洱老茶叶蛋的茶气能量，原本精神疲惫的人，服用蛋后几分钟内，精神很快的变得抖擞振奋，真气十足，迅速感觉提神醒脑！

宏远堂茶叶蛋的好处：

- 培补元气，提升免疫
- 益气活血，消除疲劳
- 安神心志，养心安神
- 养颜抗老化

加入老陈皮，或虫草的茶叶蛋

- 化痰顺气，呼吸畅顺
- 止咳化痰，健脾益气
- 强肺壮气，百脉畅通



烹调过程中适度敲裂蛋壳，以便让蛋的里层充分吸收中药和大叶种普洱老茶的精华，每吃一口就瞬间为身体补充大大的元气！



茶叶蛋小典故

相传茶叶蛋是姜子牙无意间创制的，话说当年姜子牙率军出征之时，负责后勤的士兵匆忙之际把鸡蛋和茶叶放在了一起，到了营地后，煮制鸡蛋时，闻到一股淡淡的茶香，呈于姜子牙后，姜子牙好奇鸡蛋为何有茶香，士兵一五一十交待了，姜子牙命他将鸡蛋和茶叶同煮，只见煮出的鸡蛋发黑褐色，口感比清水煮的蛋好得多，最主要的是，吃过这茶叶蛋后还能提神，于是，姜子牙命厨子为全军将士煮制茶叶蛋，尤其是巡逻的士兵要多吃几枚，提神醒脑，提升保家卫国的效率！

果然，士兵们在吃了茶叶蛋后，个个精神百倍，商朝军队几次夜间偷袭都以失败告终，之后，茶叶蛋成为了士兵们必备的食物之一。推翻商朝后，姜子牙禀明周武王，全国推广这种食物，老百姓根据各自的饮食习惯，在煮制茶叶蛋时不断丰富其配料，使得茶叶蛋的口感愈加饱满，也使得茶叶蛋得以流传至今。然而，茶叶蛋在马来西亚的历史并不长，它是在80年代末兴起之后才逐渐流行起来的民间小吃。





我的心灵镜子

我的心灵有个“觉”，觉照的觉，每当感悟临近，经常像一面镜子来点醒我，教育我如何自省，敲醒我突破某种知见上的困惑或翻越那道障碍思维的墙。你的心灵或许也点醒过你，教育过你。因为你我本是彼此相似的，如佛所言……众生平等。我们之间没有什么不同，除了我谈论着我，在我的话语中有一点争辩；你掩饰着你，在你的隐匿中有一种美德，有一种本来早已具足却被掩盖的光辉，如佛说的：一切众生，皆具如来智慧德相，只因妄想执着，而不能证得圆满的如来德相。

偶尔，我的心灵镜子反照了我一下，它点醒我要热爱人们所憎恶的事物，真诚对待人们所仇视的人。它向我阐明：爱并非只在美丽外表的优点，而平凡外表之内，也有很多不为人知的优点，比如看到每个人内在的神性，某些表面丑陋不堪的事物，内在皆含有神性。在心灵镜子觉照我之前，我看到父母身上有很多不理想、不完美、甚至令人厌烦的脾气习性，但觉照

之后，我能用纯粹的心灵，绕过头脑的批判，直看父母内在的神性。于是我心灵连结了父母的心灵，我的神性因为看到了父母的神性而光辉夺目！

在镜子觉照下，它教我去看被形式、色彩包装的外表遮掩了的真相，如看到美女时，不忘看到她里面本是一副骷髅。若干年后，氧化的过程令其容颜渐渐老去衰败，数十年后必定被尘土化成骷髅，或被火焰化成了灰。觉照前，我所看到的美只不过是烟雾间颤抖的火焰。可是现在，烟雾消失了，我看到的只是燃烧着的东西。

在镜子觉照下，它教我去倾听并非唇舌和喉咙发出的声音。觉照前，我的听觉迟钝，只听到喧闹和呼喊，着迷于攀缘外在的事物。可是现在，我能撇开耳朵，用心倾听寂静，尽管四周喧哗且令人心生厌烦，我既能留守在自己的内在，和安静的自己待在一起。佛说：应无所住生其心，生了一颗清净无为的心。

在镜子觉照下，它教我从头脑走向心，从心走向内，从内走向觉，由觉生悟，由悟窥探宇宙大道。起步虽艰难，只因头脑非常强大，加上功力深厚的小我，可说是无以伦比。然而，吾一旦悟，“吾”字加上了“灵性”的提手旁就是“悟”，就能悟无我 I am nothing、无为 I do nothing、无求 I want Nothing，心则回归澄明，澄明如清湖之水，显明镜，这时不难看清小我的一切做作，故能固守本心，洞察本心。佛说五种心：肉团心，缘虑心，集起心，含藏心，真如心。一旦心灵觉照之光足够明亮，一一照见，一览无遗，心中了了，万事且休，万缘即灭。

在镜子觉照下，它教会我接纳不完美的人生、不完美的父母、兄弟姐妹。接纳不完美的人事物，由家里扩展接纳不完美的修炼；接纳不完美的邻居、同事、他人、社会、国家，包括自己。接纳他们本来的面目，他们不需要改变，需要改变的是我自己，究竟回到心中，因万法唯心。佛说：不垢不静，不增不减。我默默以零极限心法清理自己内在的记忆，或以念佛名号来安定自己的内心，乃至生起慈悲心来祝福外在的一切境缘。





在镜子觉照下，我发现当下的力量。不去恐惧过去，不去担忧未来，并用勇气和智慧来面对未知。不恐惧过去，即不根据过往的记忆活下去。学会了清理记忆的妙法，头上原本遮蔽我的乌云尽去，因此神性赐予我的灵感经常降落和被我下载，帮助我创造了一切生活所需。不担忧未来和未知，因为我一直在宇宙真理的道上坚定的航行着，积累的智慧帮助我走过了不惑之境；信念有轮回这回事和因果不虚之法，让我懂如何造善因，得善果，如何转化业力，并致力于研究业力疗愈，并一直这样做，故毋庸置疑，已入知天命之境。

我的心灵镜子
卢建宏老师著



生命格言：

我必须放下过去和过去的事，
因为那些事已经发生在过去的时空。
只要是过去时空发生的事，
对现在来说它已经成为了虚幻，
因此我们必须离开虚幻，
找回当下的力量。

人不讨爱就会坚强和独立，
然而你可以欣然地接纳爱你的人给予的爱，
错误利用爱会令人厌烦，
真挚流露的爱令人温暖。

走向心灵和精神世界，
不是抛离物质世界，
正确的灵性智慧，
是指导我们与物质世界要相融与和谐，
圆满入世之行。

卢建宏 ~心灵导师



Light of Spiritual Healing Research Management 超意识身心灵国际教育机构

D11-G-D12G, Block D, Jalan Impian Indah 2, Taman Impian Indah, Balakong, 43200,

Selangor Darul Ehsan, Malaysia. Tel: +603:8961 8640 www.drkenloo88.com Email: drloo6400@gmail.com